



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB
sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	11	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 23/07/2016 al 23/07/2016
Itinerario	Lignan - Oratorio di Cuney - Lignan		coordinatori	Gualtiero Zanotti Paolo Cantù	338 5823983 338 3333910

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	Lignan m. 1633		
Il percorso termina a:	Lignan m. 1633		
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	2.652	Oratorio di Cuney m. 2652
Dislivello in salita:	metri	1.019	
Dislivello in discesa:	metri	1.019	
Tempo complessivo A/R:	ore/min	6/7 ore	
Difficoltà:	EE - Escursionistica Impegnativa		
Consigli per l'escursione:	Abbigliamento escursionistico: giacca antivento, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici		

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Raggiunto il paese di Lignan (m 1633), s'imbocca il sentiero nei pressi dell'osservatorio astronomico della regione autonoma valle d'Aosta e ci si incammina lungo la strada sterrata che conduce in un bosco di larici. Poi la strada piega a destra e alle nostre spalle si gode di una bellissima vista panoramica sulla valle e sulle cime che la circondano (Monte Emilius con i suoi 3559 m , il colle d'Arbole m. 3151, la becca di Seneva m. 3154 e la Punta Rossa m. 3401).

Lasciata la strada sterrata si percorre un ripido sentiero (11b) e ben presto ci porta in una malga a quota m. 2350 (vendita formaggi); si prosegue verso il col du Salve' a m. 2588 (h 2.15) e da qui si può vedere a circa 45 m di cammino la nostra meta. A questo punto si imbocca il sentiero n.1 dell'alta via della val d'Aosta, si attraversa un ruscello e si raggiunge un bivio dove si può scegliere tra il sentiero alto con tratti attrezzati di catene che richiedono una certa attenzione o quello basso che passa sotto alcune balze rocciose e che conduce ad un vallone dal quale, dopo un ultimo tratto di salita si passa nei pressi di un laghetto e subito dopo si giunge alla spianata dove sorgono il rifugio e il Santuario (Oratorio) di Cuney, il più alto d'Europa a quota m. 2652.

Il ritorno è sulla stessa via.

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.